



ΠΟΛΥΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΟΜΑΔΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΤΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

Παναγιώτα Δερεδίνη

Ψυχιατρική Νοσηλεύτρια, MSc

Οικογενειακή θεραπεύτρια

Θεραπεύτρια Ψυχοσεξουαλικών Διαταραχών

Εύη Καραβάνα

Ψυχολόγος, MSc

Συστημική ψυχοθεραπεύτρια

Κέντρο ημέρας **Franco Basaglia** Αμαρουσίου

F.Basaglia(1924-1980)

Καθ.Κοινωνικής Ψυχιατρικής

‘Νόμος Μπαζάλια’: Νόμος για την
Αποασυλοποίηση και το κλείσιμο των ασύλων
στην Ιταλία.

«Αποδείξαμε πως το αδύνατο γίνεται
δυνατό»





5^{ος} ΤΟΨΥ 330.000 Κάτοικοι

Υπηρεσίες Κέντρου Ημέρας

INTAKE

ACT

ΑΝΟΙΚΤΟΣ
ΔΙΑΛΟΓΟΣ

ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ

Follow up

Ψ-Υποστηρίζω

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ

ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΑΤΟΜΙΚΗ

ΠΟΛΥΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ
ΚΗ

HELPLINE

ΟΜΑΔΙΚΟ ΠΡΩΙΝΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΚΗ

ΑΤΟΜΙΚΗ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ
ΛΕΣΧΗ

Follow up

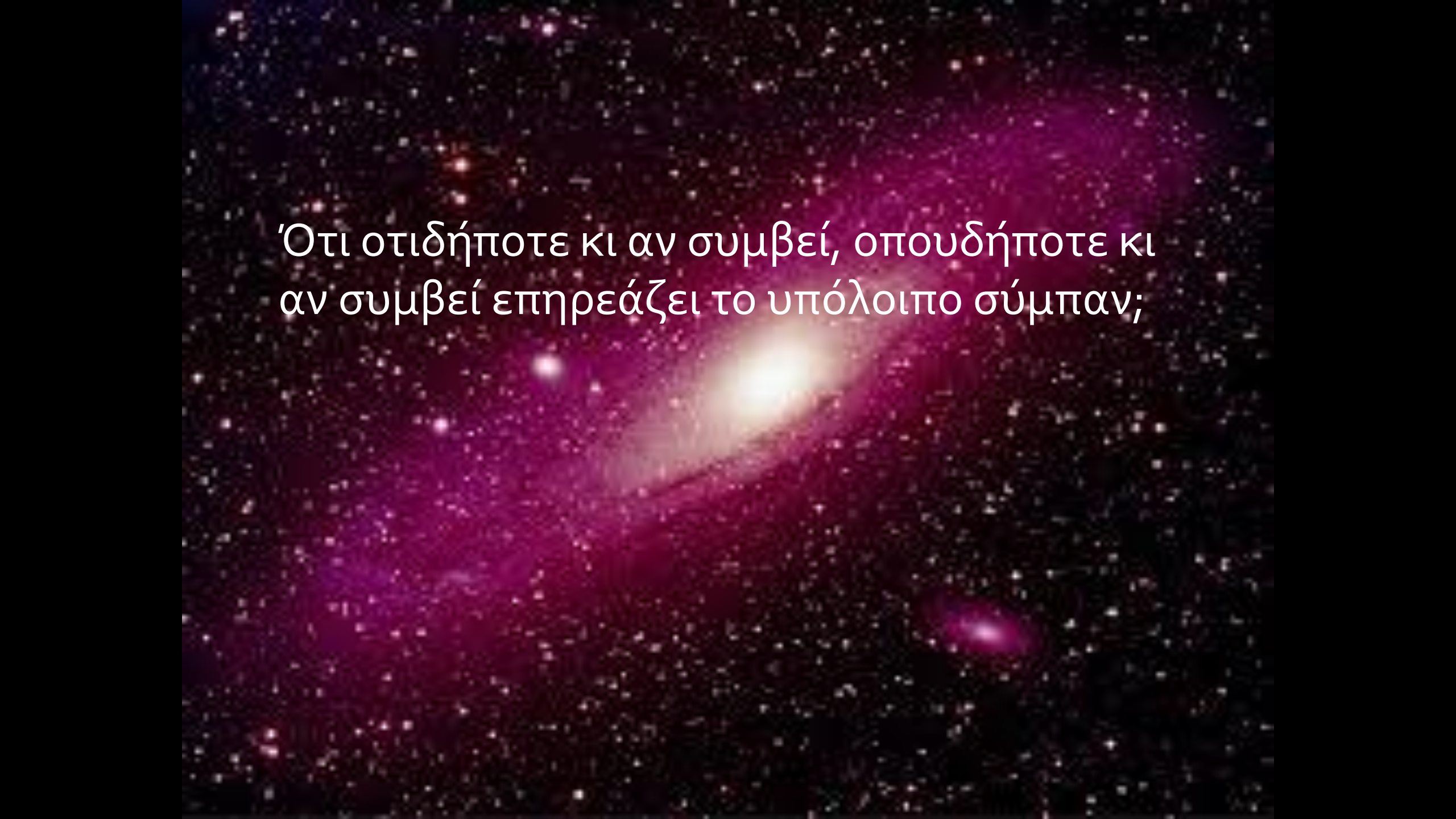
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

ΚΛΙΝΙΚΗ
ΕΝΕΣΙΜΩΝ

Πολυοικογενειακή σχολείων Αμαρουσίου

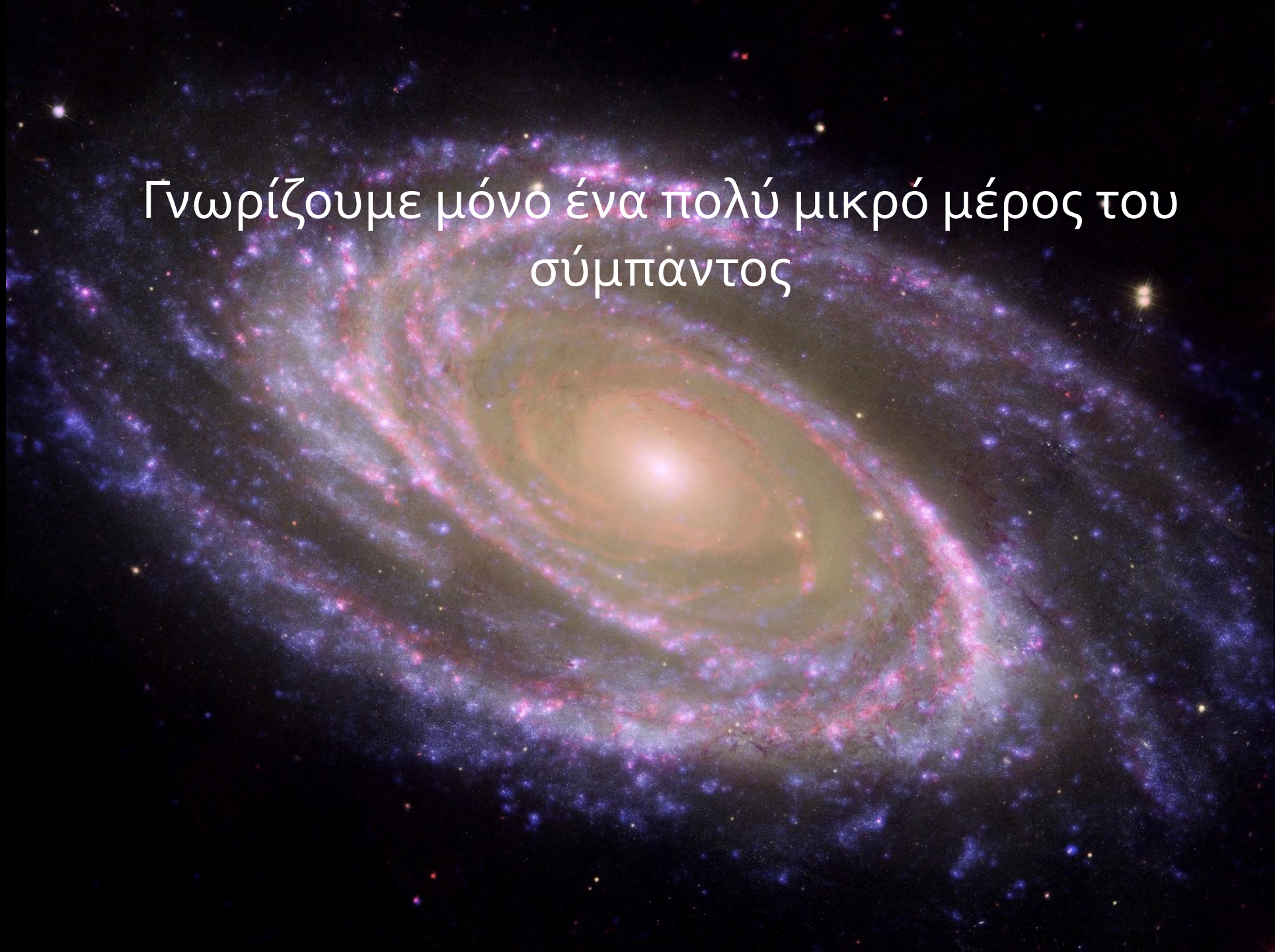


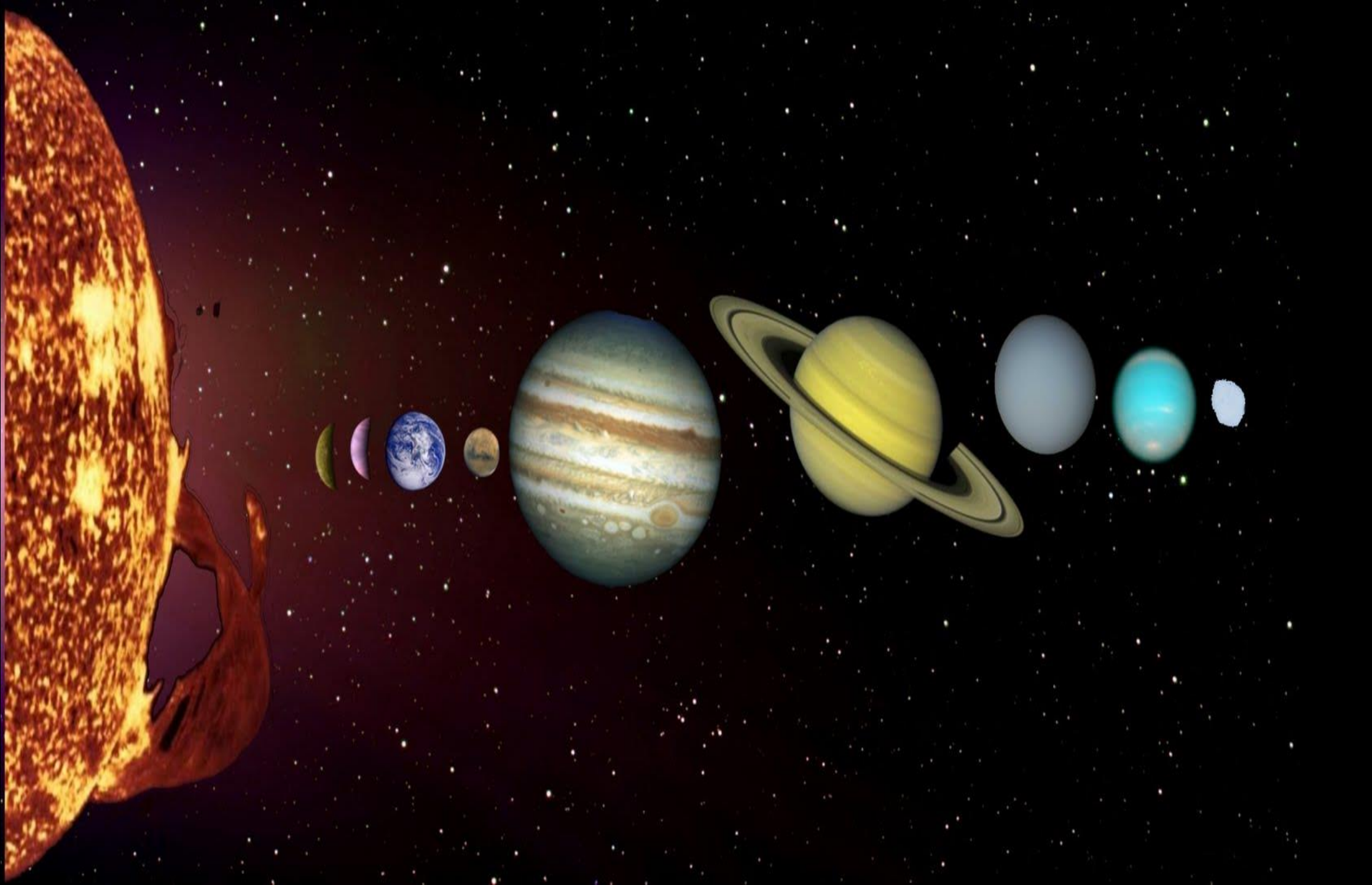
Έχετε σκεφτεί ότι όλα στη ζωή συνδέονται με
κάποιον τρόπο;



Ότι οτιδήποτε κι αν συμβεί, οπουδήποτε κι
αν συμβεί επηρεάζει το υπόλοιπο σύμπαν;

Γνωρίζουμε μόνο ένα πολύ μικρό μέρος του
σύμπαντος





Έχετε συνειδητοποιήσει ότι
πιστεύουμε ότι είμαστε το κέντρο του
κόσμου;



Μέχρι να ανακαλύψουμε ότι είμαστε μόνο
ένα ασήμαντο κομμάτι από αυτό



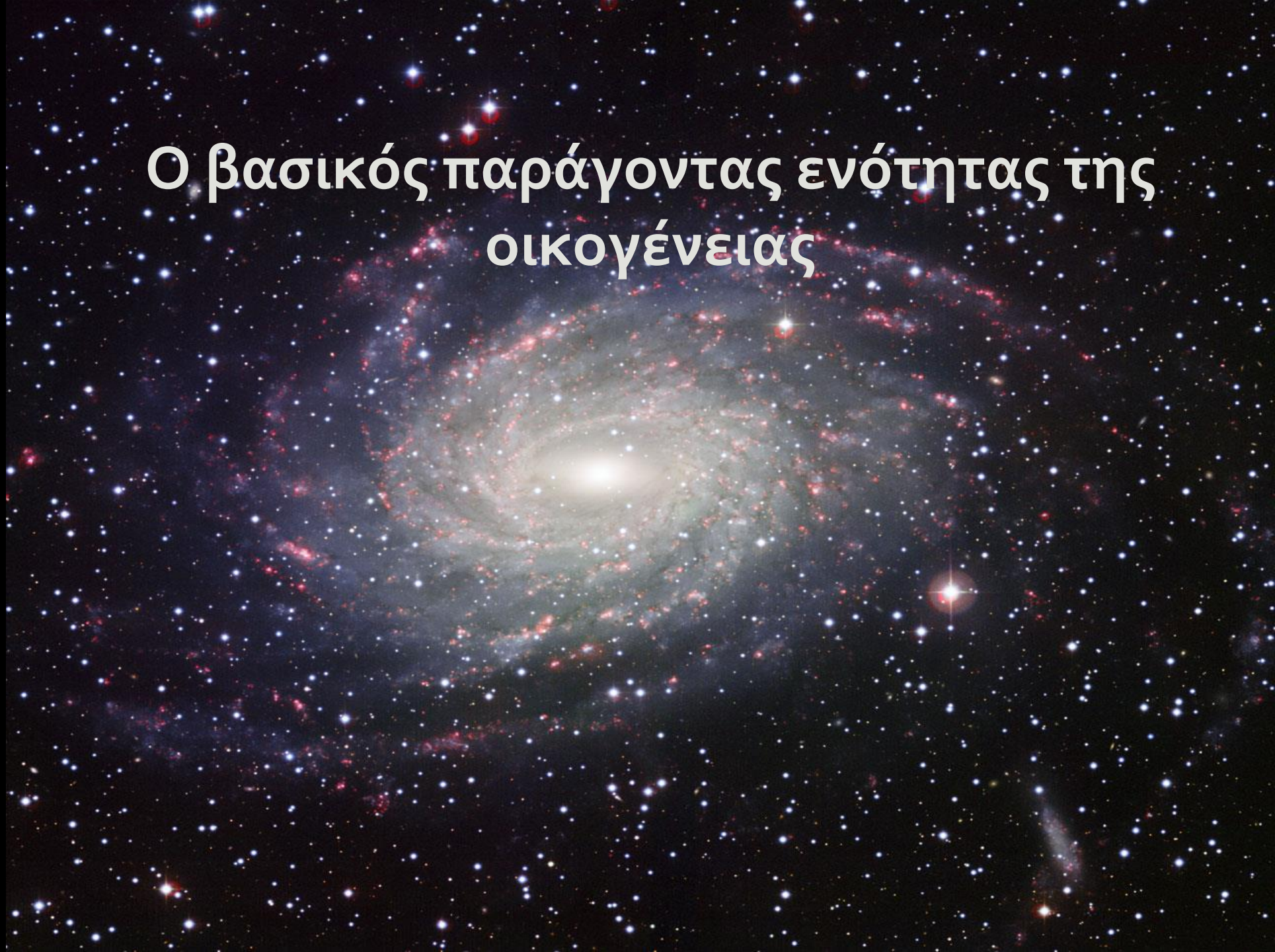
Ίσως κάτι παρόμοιο συμβαίνει και στο
σύμπαν των οικογενειών



Έχετε ποτέ σκεφτεί ότι είστε το πιο
σημαντικό μέλος στην οικογένεια σας;



Ο βασικός παράγοντας ενότητας της οικογένειας



**Ή έχετε συνειδητοποιήσει, ότι είστε
μόνο ένα μικρό μέρος της διαδικασίας;**

**Ευρύτερη
Οικογένεια**

Κοινωνικός λειτουργός

Συμμαθητές

Δάσκαλος

Διευθυντής

Γείτονες

γονέας

προπονητής



φίλοι

Πολυοικογενειακή Ομαδική Θεραπεία (MFGT)

- «Το παράδειγμα δεν είναι το κύριο πράγμα που επηρεάζει τους άλλους. Είναι το μόνο πράγμα»
(*Albert Schweitzer*, Γερμανός Φιλόσοφος)
 - Η mfgt περιλαμβάνει την εργασία με πολλαπλές οικογένειες με όλα τα μέλη να συμπεριλαμβάνονται, σε ομαδικό πλαίσιο.
 - Στην ομάδα αυτή μπορούν να συμμετέχουν και πρόσωπα-κλειδιά εκτός οικογενειακού συστήματος (σχέση, δασκάλα, Θ.ιατρός, φίλος κ.α.)
 - Συνδυάζει τη δύναμη της ομαδικής διαδικασίας με επίκεντρο τα συστήματα της οικογενειακής θεραπείας.
 - Η mfgt θεραπεία ομάδας είναι ιδανική για οικογένειες που αντιμετωπίζουν και προβλήματα όπως ανορεξία, σχιζοφρένεια, ενδοοικογενειακή βία και άλλα.
 - Η συγκεκριμένη ομάδα δεν έχει εκπαιδευτικό σκοπό αλλά βασίζεται στην αλληλεπίδραση μεταξύ των μελών, η θεραπεία κατασκευάζεται ανάμεσα στα μέλη της ομάδας.
 - Με λίγα λόγια, στην ομάδα mfgt συμμετέχουν μαζί επαγγελματίες και οικογένειες με διαφορετικές κουλτούρες, ανεξαρτήτου ηλικίας, όλοι σε αλληλεπίδραση.
-



Το πρόβλημα/ σύμπτωμα

- Τα συμπτώματα σε ένα μέλος φαίνεται να εξυπηρετούν συγκεκριμένους σκοπούς ή οφέλη στο όλο σύστημα παρά στο άτομο που χαρακτηρίζεται από προβληματικότητα.
 - Μεταβίβαση προβληματικών μοτίβων συμπεριφοράς ή συμπτώματα από προηγούμενες γενιές.
 - Το σύμπτωμα συχνά γίνεται «η φωνή της οικογένειας» όσον αφορά την έκκληση για βοήθεια.
 - Όλα τα μέλη είναι συνυπεύθυνα στην διαιώνιση των προβλημάτων του ενός.
-

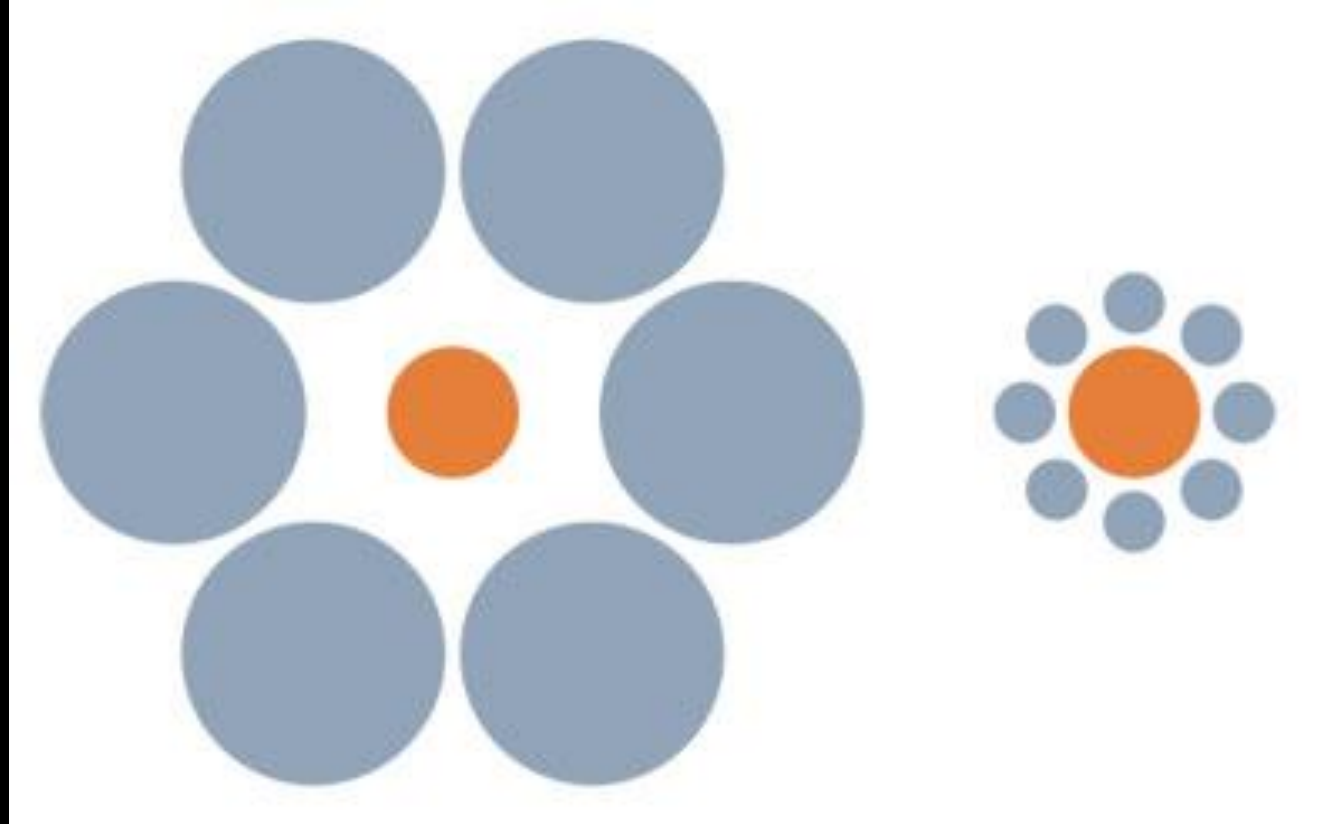
Οικογένειες λειτουργικές-δυσλειτουργικές

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ

- Το άτομο πιο σημαντικό από την εικόνα
- Όλα τα θέματα ανοιχτά για συζήτηση
- Τα άτομα νιώθουν ελεύθερα να μιλήσουν για τα συναισθήματά τους
- Όλα τα συναισθήματα είναι OK
- Η διαφορετικότητα είναι αποδεκτή
- Κάθε άτομο είναι υπεύθυνο για τις πράξεις του
- Κριτική με σεβασμό και κατάλληλες συνέπειες για τα λάθη
- Λίγα πρέπει, αλλά συγκεκριμένα
- Ξεκάθαροι και ευέλικτοι κανόνες
- Ήρεμη ατμόσφαιρα
- Χαρά
- Πρόσωπα και δουλειές με άγχος
- Τα άτομα έχουν ενέργεια
- Τα άτομα νιώθουν αγαπητά
- Η ανάπτυξη γιορτάζεται
- Άτομα με αυτοεκτίμηση
- Συμμαχία γονέων

ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ

- Η εικόνα πιο σημαντική από το άτομο
- Πολλά ταμπού, πολλά μυστικά
- Τα άτομα καταναγκαστικά εσωτερικεύουν τα συναισθήματά τους
- Μόνο συγκεκριμένα συναισθήματα είναι OK
- Πρέπει να συμμορφώνονται σε ιδέες και αξίες
- Πολύ έλεγχος και κριτική
- Τιμωρία και ντροπή
- Πολλά πρέπει
- Θολοί, αντιφατικοί και άκαμπτοι κανόνες
- Έντονη ατμόσφαιρα
- Πολύς θυμός και φόβος
- Αποφεύγεται το άγχος
- Τα άτομα νιώθουν κουρασμένα
- Νιώθουν πληγωμένοι και απογοητευμένοι
- Η ανάπτυξη αποθαρρύνεται
- Άτομα με μειωμένη αυτοεκτίμηση
- Συμμαχία μεταξύ των γενεών



Εἶναι σημαντικὸν ἀλὰ λαμβάνομε
ὑπὸ ψῆ, ὅλα ὅσα συμβαίνουσιν γύρω μας

ilusiones ópticas



Προσπαθώντας
να δούμε και τις
δύο πλευρές
από το καθετί









Μέσα από το παράδειγμα...



Ο Φίλιππος

- Πηγαίνει Β' Γυμνασίου
- Οι γονείς του έχουν κουραστεί να πηγαίνουν στο σχολείο, καθώς οι καθηγητές τους καλούν για παράπονα
- Δεν παρακολουθεί, αναστατώνει όλη την τάξη, καπνίζει κρυφά στο διάλειμμα
- Τα παράπονα και οι αποβολές πάνε σύννεφο κι ο διευθυντής έχει σκεφτεί την αίτηση για αλλαγή σχολικού περιβάλλοντος
- Η μητέρα του θέλει να τον πάει σε παιδοψυχολόγο
- Ο πατέρας του διαφωνεί και πιστεύει ότι πρέπει να γίνουν πιο αυστηροί μαζί του



- Εργάζονται αρκετές ώρες και τα δύο τελευταία χρόνια, εν μέσω πανδημίας έχουν απειληθεί οι εργασίες και των δύο
 - Είναι πολλά χρόνια μαζί και δυσκολεύτηκαν αρκετά χρόνια για να αποκτήσουν τον Φίλιππο
- Η μητέρα έχει ιδιαίτερη αδυναμία στον Φίλιππο και του κάνει όλα τα χατίρια
 - Ο πατέρας θέλει γυρνώντας από τη δουλειά να έχει τελειώσει με όλα τα μαθήματα του ο Φίλιππος και να υπάρχει ηρεμία στο σπίτι
- Αυτό συνήθως δεν συμβαίνει και το ζευγάρι καθημερινά τσακώνεται

Οι γονείς του

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΡΘΕΙ Η
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΤΟΥ
ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΣΤΗΝ
ΠΟΛΥΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ;

Οφέλη (ατομικά, οικογενειακά, συνολικά)

- Ανακούφιση και των δύο γονέων μιλώντας για τα δικά τους ζητήματα σαν άτομα (εργασία, φόρτο από πατρικές οικογένειες κτλ.)
 - Ζητήματα ζευγαριού (αδυναμία επικοινωνίας, φθορά χρόνου, μηδαμινός κοινός χρόνος κτλ.)
 - Διαχείριση Φίλιππου (τί έχουν κάνει οι άλλοι γονείς; Τί προτείνουν οι καθηγητές; Άλλα άτομα που μπορούν να βοηθήσουν;)
 - Ενότητα (σχολείο-γονείς-γονείς συμμαθητών-συμμαθητές)
 - Θα βοηθήσουν άλλες οικογένειες ή άτομα που ακούν, να διαχειριστούν παρόμοια ζητήματα
 - Θα κάνουν έναν καθηγητή να βλέπει πίσω από τη συμπεριφορά ενός παιδιού
-

Η MFGT του Κεντρου ημερας “Franco Basaglia” για τα σχολεία του Αμαρουσίου

- Ανοιχτού τύπου. Μπορεί κάποιος να παρακολουθήσει όσες φορές θέλει.
 - Όσο πιο πολλές φορές παρακολουθήσει κάποιος την ομάδα, τόσο καλύτερα για εκείνον, την οικογένεια του και τους άλλους
 - Πραγματοποιείται ανά 2 εβδομάδες διαδικτυακά.
 - Διάρκεια: 1,5 ώρα
-
- Βασικοί κανόνες ομάδας:
 - ✓ Ο καθένας μιλάει για τον εαυτό του
 - ✓ Δεν κρίνουμε τον άλλον
 - ✓ Δεν διακόπτουμε ,περιμένει ο καθένας τη σειρά του.
 - ✓ Δεν μιλάμε όταν μιλάει κάποιος άλλος, δεν κάνουμε «πηγαδάκια»
 - ✓ Ότι λέμε στην ομάδα, μένει στην ομάδα
-

Πώς θα ενταχθείτε στην ομάδα;

- Στείλτε μας email στο p.deredini@epapsy.gr ή στο e.karavana@epapsy.gr με τίτλο πολυοικογενειακή θεραπεία. Θα σας απαντήσουμε άμεσα έτσι ώστε να μπείτε στην επόμενη κιάλας πολυοικογενειακή θεραπεία
- Έντυπο εμπιστευτικότητας
- Συνδεθείτε μέσω zoom

Meeting ID: 894 7400 2376

Passcode: 0000

Ημερομηνίες (Τετάρτες στις 18:00-19:30)

8/12/2021

5/01/2022

19/01/2022

2/02/2022

16/02/2022

02/03/2022

16/03/2022

30/03/2022

13/04/2022

11/05/2022

25/05/2022

08/06/2022

Βρείτε μας

2108100901

Σαλαμινομάχων 24^Ε, Μαρούσι

dcentre@epapsy

Facebook : Κέντρο Ημέρας
“Franco Basaglia” ΕΠΑΨΥ

Ευχαριστούμε πολύ!



Ε.Π.Α.Ψ.Υ.
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ